

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕМЕРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ №163
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД»
Россия, 650066, г. Кемерово, пр. Ленина, 58-а, 58-б
тел. (3842) 52-23-33, 52-22-92, факс 52-22-92,
e-mail: pro-g-163@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
заведующая МАДОУ №163
«Центр развития ребенка - детский сад»
_____/ Е.В. Пензина
. Приказ № ____-ОД от «25» августа 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения №163
«Центр развития ребенка – детский сад»
на 2025 - 2026 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану на 2025 - 2026 учебный год
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения № 163
«Центр развития ребенка – детский сад»

Планирование образовательной деятельности (ОД) по реализации общеобразовательной программы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 163 «Центр развития ребенка – детский сад» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МАДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

– Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО);

– Основная общеобразовательная программа МАДОУ № 163 «Центр развития ребенка – детский сад» (далее ООП);

– Устав МАДОУ № 163 «Центр развития ребенка – детский сад».

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки детей раннего и дошкольного возраста.

2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в МАДОУ.

В структуру плана МАДОУ № 163 «Центр развития ребенка – детский сад» на 2025-2026 уч. год входят:

– обязательная часть ОД (60%), которая реализует Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (далее ФГОС ДО);

– часть ОД (40%), формируемая участниками образовательных отношений, которая учитывает особенности МАДОУ. Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса, реализуются во взаимодействии друг с другом.

Программа обеспечивает целостность образовательного процесса, содействуют эффективному решению преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста.

Основная цель воспитательно-образовательного процесса МАДОУ: реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы,

направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей:

- «Социально – коммуникативное развитие»,
- «Познавательное развитие»,
- «Речевое развитие»,
- «Художественно – эстетическое развитие»
- «Физическое развитие».

Они обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по обязательной части планирования, так и по части, формируемой участниками образовательного процесса). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей среднего и старшего дошкольного возраста ОД во второй половине дня планируется не чаще 2-х–3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей

Программы.

В старших группах дошкольного возраста допускается проведение ОД интеллектуальной направленности со всей группой с целью преемственности детей к школьным условиям обучения. Количество ОД и её продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 2.4.3648-20. В середине учебного года (январь) для детей раннего и дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

Учебный план предусматривает перечень ОД с детьми и их количество для каждой возрастной группы. ОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени ОД. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет планируется 10 ОД в неделю; одно ОД в первую и одно ОД во вторую половину дня. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей второй младшей группы составляет 11 ОД; в средней группе 12; в старшей группе 15; в подготовительной к школе - 17 ОД.

Продолжительность ОД по возрастным группам:

- 1-ая младшая группа 8-10 минут;
- 2-ая младшая группа 15 минут;
- средняя группа 20 минут;
- старшая группа 25 минут;
- подготовительная к школе группа 30 минут.

На самостоятельную деятельность детей 3 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов в день.

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях, то есть выполнение обязательной части Основной образовательной программы дошкольного образования.

Обязательная часть реализуется через обязательные ОД, отводимые на усвоение основной программы.

В обязательной части учебного плана

- для детей раннего возраста – 10 ОД (100 мин.) в неделю,
- для детей младшего возраста – 11 ОД (165 мин.) в неделю,
- для детей среднего возраста – 12 ОД (240 мин.) в неделю,
- для детей старшего возраста – 15 ОД (375 мин.) в неделю,
- для детей подготовительной группы – 17 ОД (510 мин.) в неделю.

Согласно плану, в часть, формируемую участниками образовательного процесса включены детские объединения (кружки) по интересам:

- старшая группа: 1 ОД,
- подготовительная группа: 2 ОД.

Таким образом, общее астрономическое время ОД в неделю (с понедельника по пятницу) по возрастным группам:

Обязательная часть:

- 1 младшая группа – 100 мин. (10 ОД)
- 2 младшая группа – 165 мин. (11 ОД)
- средняя группа – 240 мин. (12 ОД)
- старшая группа – 375 мин. (15 ОД)
- подготовительная группа – 510 мин. (17 ОД)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- 1 младшая группа – 0
- 2 младшая группа – 0
- средняя группа - 0
- старшая группа – 25 мин. (1 ОД)
- подготовительная группа – 30 мин. (1 ОД)

Виды образовательной деятельности в ДОО



Рис. 1 Виды образовательной деятельности

Учебный план МАДОУ №163 «Центр развития ребенка – детский сад», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования на 2025-2026 уч. год.

Образовательные области	Образовательная деятельность	Группа общеразвивающей направленности
		в возрасте с 2 до 3-х лет
		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Окружающий мир	0,5
	Природа	0,5
	Математические представления	0,5
	Сенсорные эталоны	0,5
Речевое развитие	Развитие речи	0,5
	Чтение художественной литературы	0,5
Физическое развитие	Физкультурное	2
	Формирование основ здорового образа жизни	1
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Конструктивная деятельность	0,5
	Музыкальное	2
Социально – коммуникативное развитие - развитие игровой деятельности детей с целью освоения различных социальных ролей		Совместная и самостоятельная деятельность
Всего ОД		10

Учебный план МАДОУ №163 «Центр развития ребенка – детский сад», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования на 2025-2026 уч. год

1.	Обязательная часть федеральный компонент		Группы общеразвивающей направленности в возрасте	
			с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет
1.1.	Познавательное-речевое направление развития		3	4
	<i>Образовательные области</i>	<i>Образовательная деятельность</i>		
	Познавательное развитие	Окружающий мир	0,5	1
		Природа	0,5	0,5
		Математические представления	0,5	0,5
		Сенсорные эталоны	0,5	0,5
	Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	0,75	0,5
				0,25
		Чтение художественной литературы	1	1
1.2.	Социально-личностное направление развития			
	Социально – коммуникативное развитие			
	- трудовое воспитание		Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность
	- формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5
	- развитие игровой		Совместная и самостоятельная	Совместная и самостоятельная

	деятельности детей с целью освоения различных социальных ролей		деятельность	деятельность
	- патриотическое воспитание детей дошкольного возраста		Как часть занятий Совместная и самостоятельная деятельность	Как часть занятий Совместная и самостоятельная деятельность
1.3.	Художественно-эстетическое направление развития		5	5
	Художественно – эстетическое развитие	Музыкальное	2	2
		Рисование	1	1
		Лепка	0,25	0,25
		Конструктивная деятельность, ручной труд	0,25	0,25
		Аппликация	0,5	0,5
1.4.	Физическое направление развития			
	Физическое развитие	Физкультурное	2+1 на прогулке На прогулке 2 раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям (длительность такая же, как у обычного занятия)	2+1 на прогулке На прогулке 2 раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям (длительность такая же, как у обычного занятия)
		ЗОЖ	0,5	0,5
	ИТОГО:		11	12
2.	Часть формируемая ДОУ			
2.1.	Кружковая работа		-	-
	ИТОГО:		11	12
	ВСЕГО (СанПиН)		11	12
1.	Обязательная часть федеральный компонент		Группы общеразвивающей направленности в возрасте	
			с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
1.1.	Познавательное-речевое		4	6

	направление развития			
	Образовательные области	Образовательная деятельность		
	Познавательное развитие	Окружающий мир	0,5	0,5
		Природа	0,5	0,5
		Математические представления	0,5	1
		Сенсорные эталоны	0,5	1
	Речевое развитие	Развитие речи	1	1
		подготовка к обучению грамоте	0,5	1
		Чтение художественной литературы	0,5	1
1.2.	Социально-личностное направление развития		0,5	0,5
	Социально – коммуникативное развитие			
	- трудовое воспитание		Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность
	- формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5
	- развитие игровой деятельности детей с целью освоения различных социальных ролей		Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность
	- патриотическое воспитание		Как часть занятий Совместная и	Как часть занятий Совместная и

	детей дошкольного возраста		самостоятельная деятельность	самостоятельная деятельность
1.3.	Художественно-эстетическое направление развития		5	5
	Художественно – эстетическое развитие	Музыкальное	2	2
		Выразительное движение	1	1
		Рисование	1	1
		Лепка	0,25	0,25
		Конструктивная деятельность, ручной труд	0,5	0,5
		Аппликация	0,25	0,25
1.4.	Физическое направление развития			
	Физическое развитие	Физкультурное	2+1 на прогулке	2+1 на прогулке
			На прогулке 2 раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям (длительность такая же, как у обычного занятия)	На прогулке 2 раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям (длительность такая же, как у обычного занятия)
		ЗОЖ	0,5	0,5
	ИТОГО:		13	15
2.	Часть формируемая ДОУ			
2.1.	Кружковая работа		-	-
	ИТОГО:		13	15
	ВСЕГО (СанПиН)		13	15
	Обязательная часть федеральный компонент		Группы коррекционной направленности в возрасте	
			с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
	Познавательно-речевое направление развития		4	6
	Образовательные области	Образовательная деятельность		
	Познавательно е развитие	Окружающий мир	0,5	0,5

		Природа	0,5	0,5
		Математическое представление	0,5	1
		Сенсорные эталоны	0,5	1
	Речевое развитие	Развитие речи	1	1
		Подготовка к обучению грамоте	0,5	1
		Чтение художественной литературы	0,5	1
	Социально-личностное направление развития		0,5	0,5
	Социально – коммуникативное развитие			
	- трудовое воспитание		Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность
	- формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5
	- развитие игровой деятельности детей с целью освоения различных социальных ролей		Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность
	- патриотическое воспитание детей дошкольного возраста		Как часть занятий Совместная и самостоятельная деятельность	Как часть занятий Совместная и самостоятельная деятельность
	Художественно-эстетическое направление развития		5	5
	Художественно – эстетическое	Музыкальное	2	2
		Выразительно	1	1

	развитие	е движение		
		Рисование	1	1
		Лепка	0,25	0,25
		Конструктивн ая деятельность, ручной труд	0,5	0,5
		Аппликация	0,25	0,25
	Физическое направление развития			
	Физическое развитие	Физкультурно е	2+1 на прогулке На прогулке 2 раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям (длительность такая же, как у обычного занятия)	2+1 на прогулке На прогулке 2 раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям (длительность такая же, как у обычного занятия)
		ЗОЖ	0,5	0,5
	ИТОГО:		13	15
	Часть формируемая ДОУ			
	Кружковая работа		-	-
	ИТОГО:		13	15
	ВСЕГО (СанПиН)		13	15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей. Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно